



Accorder les exigences du quotidien avec l'humain

Coaching Professionnel
Conseil QVT*
Formations

* QVT : Qualité de Vie au Travail



CAMILLE DUCRUET, FONDATRICE & COACH

OLERYYS vous accompagne dans la mise en place d'une organisation qui allie la réussite de l'entreprise avec l'épanouissement des salariés.

Par mon expérience, je suis persuadée qu'à compétences équivalentes, la performance d'un collaborateur épanoui et impliqué fait la différence en matière d'efficacité opérationnelle.

MES VALEURS

Engagement
Respect
Bonheur

MA PERSONNALITE

Dynamique
Rapide d'esprit
Authentique

MES QUALITES DE COACH

Ecoute
Harmonisation
Implication

Rencontrons-nous !

Camille Ducruet
06 14 71 13 61
camille@olerys.fr

<https://www.olerys.fr>

ÉTUDES

99 %

des absences évitables s'expliquent par des conditions de travail dégradées, une organisation du travail défailante et surtout par des défauts de management.

24%

des salariés seraient dans un état d'hyper-stress, considéré "à risque" pour leur santé.

4059 € / an

C'est le coût moyen d'un salarié absent, incluant :

- les salaires versés,
- le temps passé par les autres salariés à compenser les dysfonctionnements,
- l'achat de « services externes non prévus »

DÉMARCHE QVT : des résultats tangibles pour les entreprises investies

50%

de départs volontaires en moins pour les entreprises qui prennent en compte le bien-être de leurs collaborateurs.



UNE OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT GLOBALE

« Le plaisir dans le travail met la perfection dans le travail. »
Aristote

Je m'appuie sur l'art de la relation et du questionnement pour accompagner l'évolution de la personne : améliorer la connaissance de soi, développer son potentiel, son autonomie et sa prise de responsabilités.

Le coaching impacte non seulement la personne de manière individuelle mais également les interactions avec les équipes, les clients et le monde extérieur.

COACHING INDIVIDUEL

- Accompagner de manière profonde et durable
- Susciter introspection, réflexion et créativité
- Maximiser le potentiel personnel et professionnel

CONSEIL QVT

- Modulable et personnalisé
- Adapté au secteur d'activité
- Mise en place des préconisations

COACHING D'EQUIPE

- Cohésion d'équipe
- Performance collective
- Mission – Vision – Valeurs
- Animation de suivi de projet

FORMATIONS

- Communication interpersonnelle et relation à autrui
- Développer sa posture de manager communicant
- Quick Win – Améliorer sa QVT à moindre coût
- Être attractif pour les générations Y, Z



L'ensemble de mes prestations intègre ma posture de Coach

Je me forme régulièrement à différentes approches :

- Certifiée « Coach Intégratif & Relationnel »
- PNL
- Analyse Transactionnelle
- Approche Systémique
- Coaching Orienté Solution
- Co-Développement
- ...

Et vous,
pensez-vous qu'il est important
d'intégrer une démarche QVT à
votre organisation ?