



# Cabinet de Conseil, Coaching & Formation

ALLIER BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE DANS VOTRE ORGANISATION

# Sommaire

Page 3

Présentation

Page 4

Le cabinet

Page 5

Les prestations

Page 10

Partenaires & Références

Page 11

Contact

# Présentation



**Camille Gallard**

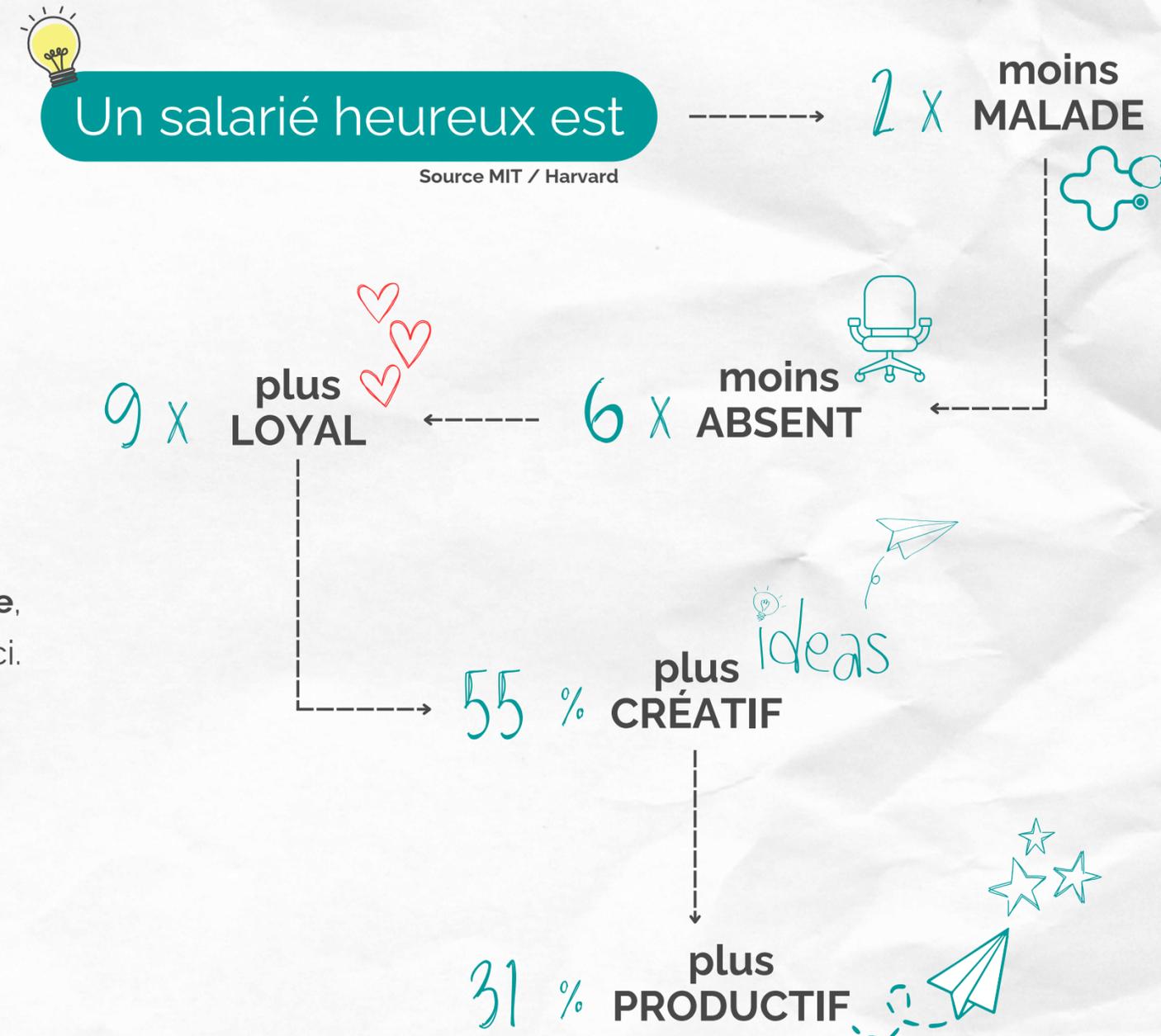
Après une 1ère partie de carrière enrichissante et épanouissante en tant que **manager** dans l'aéronautique, j'ai voulu donner un nouvel élan à mon quotidien professionnel et œuvrer au **développement du potentiel humain au sein des organisations.**



Pleinement consciente des **enjeux stratégiques et économiques d'une entreprise**, je suis également convaincue de l'**importance des collaborateurs dans la réussite** de celle-ci.

- \* Implication
- \* Professionalisme
- \* Écoute
- \* Adaptabilité

100 %  
À VOS CÔTÉS



# Le cabinet

Depuis 2019 OLERYS accompagne les entreprises dans la **recherche et la mise en place d'une organisation qui allie bien-être et performance.**

Nous intervenons principalement sur des thématiques de **management**, d'**organisation de travail** et de **relations interpersonnelles.**

#QVCT

Grâce à son positionnement et ses interventions, OLERYS contribue à l'**amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail** et à la **prévention des Risques Psychosociaux.**

#RSE

#RPS

Nous vous accompagnons également dans le déploiement de votre **démarche RSE** en répondant, en autres, au chapitre 6.4 de la **norme ISO 26000** : "Les relations et conditions de travail".

99 %

des **absences évitables**  
s'expliquent par ...

Source Institut Sapiens

- Des **conditions de travail dégradées**
- Une **organisation du travail défailante**
- Et surtout par des **défauts de management**

LES +

**Prestations sur mesure** et adaptées à votre entreprise

**Intra ou Inter** entreprises

**Visio-conférence** ou **présentiel**



**Réseau de partenaires**

**Clients** : Indépendants - TPE - PME - ETI

**Financement possible**

# COACHING

## Dirigeant, Manager & Équipe

- Évolution et prise de poste
- Atteinte d'objectifs professionnels
- Développement du leadership
- Accompagnement lié à la prévention des RPS
- ...



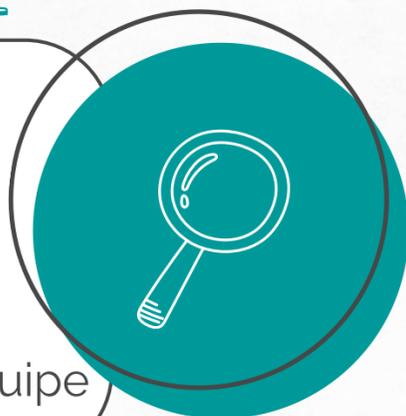
# FORMATION

- Sensibilisation QVCT, RPS, Santé mentale
- Management
- Gestion du temps
- Modes relationnels
  - Relation à soi
  - Relation aux autres
  - Relation au travail



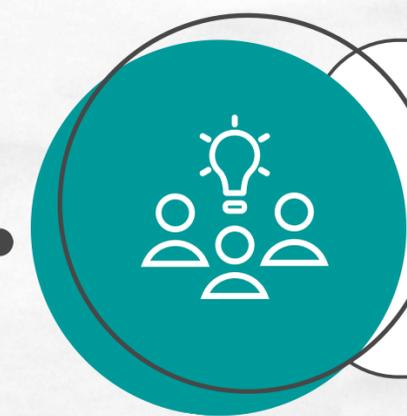
# CONSEIL

- Réalisation du DUERP
- État des lieux
  - RPS
  - Organisation et fonctionnement de l'équipe



# ANIMATION

- Team Building
- Séminaire
- Facilitation
- Atelier thématique
- Avancement projet



# OUTILS & CERTIFICATIONS



- Coaching "Intégratif & Relationnel ®"
- Analyse Transactionnelle
- PSSM - Secouriste en santé mentale
- DISC 
- Coaching d'Organisation - TOTeM ©

OLÉRYYS  
CRÉATRICE D'HAPPY WORKERS



## PRESTATIONS

**Document Unique d'Évaluation  
des Risques Professionnels**  
*Pour les TPE*

**État des lieux  
"RPS"**

**État des lieux  
"Organisation et  
fonctionnement de l'équipe"**  
**TOTeM©**

## DESCRIPTION

**Réalisation du DUERP****Objectifs :**

- Être en conformité réglementaire
- Identifier les risques professionnels dans l'entreprise
- Définir un plan d'action pour minimiser ces risques

**Restitution :** Livrable DUERP à l'issue de l'intervention

**Objectifs :**

- Évaluer les Risques PsychoSociaux dans l'organisation
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Définir un plan de prévention et de préconisations

**Restitution et bilan** à l'issue de l'intervention

**Objectifs :**

- Comprendre le fonctionnement de l'organisation
- Réaliser et interpréter le profil DISC des collaborateurs
- Identifier les modes relationnels et leurs impacts
- Définir un plan d'action

**Restitution et bilan** à l'issue de l'intervention

QUAND ? 

**Document obligatoire** dès le 1er salarié

Doit être mis à jour chaque année ou en cas de changement dans l'entreprise : réorganisation, développement d'activité, achat de matériel, de locaux, ...

Équipe sous pression, stress, nervosité  
Démotivation  
Hausse du taux d'absentéisme (arrêt maladie), du turnover  
Surcharge de travail et/ou sous-effectif  
Climat social dégradé

Retard dans les projets, manque d'efficacité  
Rapports humains dégradés, communication difficile  
Développement de l'activité, Réorganisation  
Fort turn-over  
Embauche, évolution, identification des leaders

Toutes les prestations sont réalisées sur mesure. Devis et tarifs : Nous consulter

## PRESTATIONS

### Dirigeant

*Pour les TPE / PME*

### Manager

### Équipe

## DESCRIPTION

**Objectifs** : Incarner son rôle, développer son leadership, prise de décision  
**Intervention** : Séances individuelles

**Objectifs** : Réaliser un objectif professionnel  
**En amont** : Définition des objectifs avec la hiérarchie  
**Intervention** : Séances individuelles (4 mois minimum)  
**Point d'avancement** à mi-parcours  
**Restitution et bilan** en fin d'accompagnement

**Objectifs** : Fédérer autour d'un objectif commun  
**En amont** : Entretien individuel avec chaque membre de l'équipe  
**Intervention** : En équipe (à partir de 0,5 jour )  
**Restitution et bilan** à l'issue de l'intervention

## QUAND ?

### Développement personnel et professionnel

**Réalisation d'objectifs professionnels** : organisation de travail, gestion du temps, délégation, prise de décision, communication interpersonnelle, ...

Fonction managériale, leadership

Risques psychosociaux suspectés ou identifiés : équilibre pro/perso, déconnexion, ...

**Réalisation d'objectifs professionnels** : organisation de travail, gestion du temps, autonomie, délégation, communication interpersonnelle, ...

**Prise de poste** : fonction managériale, leadership

Risques psychosociaux suspectés ou identifiés : équilibre pro/perso, déconnexion, ...

Reprise du travail après absence, arrêt maladie, ...

**Réalisation d'objectifs collectifs** : projet, stratégie, vision, trouver et prendre sa place, ...

**Résoudre une problématique identifiée** : difficultés relationnelles, communication, non dits, démotivation, ...

**Cohésion d'équipe** : motivation, implication, entraide, ...

Accompagnement au changement

Toutes les prestations sont réalisées sur mesure. Devis et tarifs : Nous consulter

PRESTATIONS

DESCRIPTION

QUAND ? 

**Sensibilisation**  
**QVCT, RPS, Santé mentale**

**Objectifs** : Sensibilisation "Qualité de Vie et Conditions de Travail" , "Risques PsychoSociaux" et "Santé mentale"  
**Déroulement** : à partir de 1 journée  
**Programme sur mesure** et adapté au besoin  
**Intra ou inter**

Sensibilisation  
 Prise de conscience  
 Entreprise souhaitant initier ou renforcer une démarche QVCT, RPS et/ou RSE  
 Risques psychosociaux suspectés ou identifiés  
 Augmentation des arrêts maladie, cas de burnout, de harcèlement moral, ...

**Management**  
**Organisation et gestion du temps**  
**Modes relationnels**  
 Relation à soi, aux autres, au travail

**Objectifs** : Former un/des collaborateurs, développer les compétences  
**Déroulement** : à partir de 1 journée  
**Programme sur mesure** et adapté au besoin  
**Intra ou inter**

**Prise de poste** : fonction managériale  
 Développement de compétences  
**Répondre à une problématique identifiée** : Rapports humains dégradés, communication difficile, gestion du temps, prise de décision, renforcer l'autonomie, ...  
 Gestion de conflits  
 Développer l'assertivité, se connaître, s'affirmer, prendre sa place  
 Équilibre vie pro/perso, droit à la déconnexion, ...

Tous les programmes de formations sont réalisés sur mesure. Devis et tarifs : Nous consulter

PRESTATIONS

DESCRIPTION

QUAND ? 

**Team Building**  
**Séminaire**  
**Atelier thématique**

**Objectifs :** Animer un évènement, créer du lien, informer, sensibiliser, ...  
**Intervention :** En équipe (à partir de 0,25 jour)  
**Programme sur mesure** et adapté au besoin  
**Intra**

**Évènement ou date clé :** fin de projet, fin d'année, semaine de la QVCT, ...  
Mobiliser les collaborateurs avant, pendant ou après un projet  
Remercier les collaborateurs, offrir un moment convivial, ludique

**Facilitation**  
**Point d'avancement projet**  
**Intelligence collective**

**Objectifs :** (Re)Mobiliser les équipes, faire émerger ce qui fonctionne, les axes d'amélioration, faire s'exprimer les collaborateurs, lever les non-dits  
**Intervention :** En équipe (à partir de 0,25 jour)  
**Intra**

Projet compliqué, qui stagne, qui s'étend dans le temps  
Collaborateurs sous pression, énergie négative  
Difficultés de communication, non-dits, rapports sociaux dégradés  
Cohésion d'équipe : motivation, implication, entraide, ...

Tous les programmes d'animation sont réalisés sur mesure. Devis et tarifs : Nous consulter

# Partenaires & Références

Au fil des années, OLÉRYYS s'est entouré de partenaires de confiance pour mener à bien ses missions



**Olga Chiappini**

Coaching - Formation - Supervision



**Pierre Maffre**

Conseil - Coaching - Formation  
Créateur de la méthode TOTeM©



**Claire Levicq**

Conseil - Formation - QHSE & RSE



Secrétaire de la **CSFC PACA**

Chambre Syndicale des Formateurs et Consultants



**ReflexQVT**

Référencé sur le site officiel de l'**ANACT**

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail

OLÉRYYS est intervenu pour vous



**S.I.S.T.E.M**  
Provence  
L'énergie au cœur de la maison depuis 1983



yoburo



DISTRIMAG

communication  
rédaction  
digital  
presse

**comme**  
une  
image



**GÉOMÈTRE-EXPERT**  
CONSEILLER VALORISER GARANTIR  
Lambesc



**Aix-Marseille**  
université  
Socialement engagée



**Urssaf**  
Nord - Pas-de-Calais



**abeille**  
ASSURANCES



**La CENTRALE**  
DE FINANCEMENT



**Stéphanie**  
AVOCATE & MÉDIATRICE  
Brunengo



**VALEUR AJOUTÉE**  
conseil



Chambre des notaires  
de Vaucluse



**Virtual**  
EXPO GROUP



**CAVATORE**  
TECHNOLOGIE



**gesec**  
UNIS POUR ÊTRE UNIQUE



**IEQT** Q



**MONDIALFEU**  
sécurité incendie



**IBC**  
Menuiseries

# Contact



## Camille Gallard



06 14 71 13 61



camille@olerys.fr



[www.olerys.fr](http://www.olerys.fr)



Aix en Provence

Interventions : Région Sud, Nîmes, Montpellier, Lyon, Paris

Autre : Nous consulter



“LA VIE EST TROP COURTE POUR TRAVAILLER TRISTE”

J.Seguella

OLÉRYYS - EI

Traverse des pins, 13410 Lambesc - SIRET 897 502 969 00016 - Code APE 8559A

Enregistré comme Organisme de Formation sous le Numéro de Déclaration d'Activité 93 13 20103 13 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte